



**WORLD PSYCHIATRIC ASSOCIATION**

Advance Psychiatry and Mental Health Across the World

## **El Plan de Acción de la WPA 2017-2020**

Helen Herrman

Presidente 2017-2020 de la WPA, Asociación Mundial de Psiquiatría

Psiquiatría mundial . 2017 Oct; 16 (3): 329-330.

Publicado en línea 2017 Sep 21. doi: [10.1002 / wps.20471](https://doi.org/10.1002/wps.20471)

El Plan de Acción de la WPA 2017-2020 establece *una estrategia para ampliar la contribución de la psiquiatría a la mejora de la salud mental de personas de todo el mundo*. Se basa en la consulta dentro de la WPA y con posibles organizaciones asociadas, así como en el trabajo que le ha precedido. Se basa en la fuerte capacidad de la WPA para promover la salud mental y mejorar el acceso equitativo y la calidad de la atención en salud mental. Al hacerlo, el plan proporciona una estrategia específica para llegar a las personas, especialmente a los jóvenes, que enfrentan adversidades y desventajas.

- Tres características enmarcan **la intención estratégica del Plan de Acción**: Continuación de la contribución de la WPA al desarrollo de la profesión de la psiquiatría; desarrollo de trabajo operativo que se enfoca en temas críticos de salud mental; atracción de nuevas inversiones para apoyar este trabajo.
- Esta intención se traduce en acción a través de un **marco estratégico basado en tres dimensiones**:
- **Impacto en los grupos de población**: fortalecimiento de la contribución de los psiquiatras a la reducción de la angustia, la enfermedad y el comportamiento suicida en las poblaciones vulnerables. **Tres poblaciones específicas** incluyen mujeres y niñas que enfrentan

adversidades 1; personas bajo estrés extremo, incluidos aquellos afectados por conflictos y emergencias; y personas que viven con enfermedades mentales de larga data y sus cuidadores.

- **Actividades habilitantes:** apoyar a los psiquiatras para que promuevan la salud mental y mejoren la capacidad de atención en el área. Estas actividades incluyen: **desarrollo de servicios; sensibilización y promoción; educación, publicaciones e investigación.** Todos están concebidos como sensibles al género y a la cultura.
- **Alianzas y colaboración:** ampliar el alcance y la eficacia de las asociaciones con los proveedores de servicios, los beneficiarios de los servicios y los responsables políticos de los mismos.

Al centrarse en *grupos de población específicos*, el plan llama la atención sobre las necesidades y fortalezas de los niños y jóvenes, que son prominentes en cada uno de los grupos identificados. **La promoción de la salud mental, así como la prevención y el tratamiento de las enfermedades mentales están todas incorporadas en el plan.**

*Se prevén tres tipos de acciones:*

1. El primero es el apoyo para compartir las mejores prácticas.
2. El segundo es desarrollar la capacidad para que la profesión trabaje eficazmente en entornos específicos de desventaja.
3. El tercero es alentar a los psiquiatras y otros profesionales de la salud a utilizar su experiencia para facilitar el trabajo de salud mental de personas que no son especialistas en una variedad de entornos comunitarios.

Las *actividades habilitantes encuentran expresión en una serie de proyectos.* Los proyectos incluyen:

- **Fortalecer la contribución de los psiquiatras para mejorar la capacitación en salud mental en los sistemas de salud.** Esto implica entrenamiento y apoyo para que los psiquiatras trabajen eficazmente con otros equipos de salud y de la comunidad en la atención primaria y los sistemas de salud mental basados en la comunidad.

- **Facilitar un grupo de trabajo de organizaciones y personas para desarrollar iniciativas sobre la prevención del suicidio.** El trabajo tendrá en cuenta la iniciativa clave de la Organización Mundial de la Salud (OMS) Preventing Suicide: A Community Engagement Toolkit. El objetivo será centrarse en el intercambio de conocimientos y prácticas, especialmente en lo que se refiere a las necesidades de mujeres y hombres jóvenes en países de bajos ingresos.
- **Desarrollar publicaciones, recursos y programas educativos sobre el tema de los derechos humanos y la psiquiatría.** La Asociación tratará de informar el debate, especialmente en el contexto de la ratificación de la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. Fomentará el avance profesional en áreas temáticas como la violencia infligida por la pareja, a través de la educación y la promoción de políticas y cambios en la práctica. Con la ayuda de las Sociedades Miembro, su objetivo es supervisar y ayudar a utilizar el nuevo Currículum *on line* basado en competencias de la WPA para proveedores de salud mental sobre la violencia de pareja y la violencia sexual contra las mujeres, incluido el desarrollo y la entrega de pregrado, postgrado y currículos de educación continua.
- **Buscar socios para establecer un grupo multidisciplinario,** que incluya psiquiatras y periodistas, para fomentar las buenas prácticas en para informar sobre salud mental y temas relacionados en situaciones de conflicto y desastres.
- **Trabajando con revistas y otras publicaciones en países de bajos y medianos ingresos.** La WPA propone el restablecimiento de un grupo de trabajo sobre apoyo mutuo para editores de revistas psiquiátricas en países de ingresos bajos y medianos [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#). Esta iniciativa permitirá a los editores que trabajan en situaciones de escasos recursos y aisladas obtener apoyo para sus actividades y contribuir al trabajo de los demás.
- **Recopilación de información sobre las características demográficas, la capacitación y la práctica de los psiquiatras,** que es crucial para que la WPA logre sus objetivos, para mejorar el acceso a los psiquiatras y para que la profesión identifique oportunidades de colaboración.

Proponemos llevar a cabo una encuesta de psiquiatras a nivel mundial a través de nuestras Sociedades Miembro para crear un informe sobre estos temas.

La tercera dimensión de la estrategia, **las alianzas y la colaboración** se dirige a los beneficiarios del servicio, incluidos los usuarios del servicio, sus familias y sus comunidades; profesionales de atención primaria de salud; y una gama de organizaciones gubernamentales, intergubernamentales y no gubernamentales. Todos los proyectos anteriores fomentan y apoyan colaboraciones de este tipo, ya que una mejor colaboración subyace en todas las actividades efectivas. En particular:

- El plan propone avanzar e intercambiar conocimientos sobre las mejores prácticas para trabajar con los usuarios del servicio y sus cuidadores. Propone actividades operativas para implementar las recomendaciones del Grupo de trabajo de la WPA sobre mejores prácticas en el trabajo con usuarios de servicios y cuidadores familiares [7](#) a nivel local, y monitoreo y evaluación para extraer lecciones importantes y apoyar la diseminación de los hallazgos.
- El plan apoya una mayor colaboración con los profesionales de atención primaria de salud y asociaciones con organizaciones relevantes.
- El plan propone construir sobre la **base de la relación formal de la WPA con la OMS mediante un Plan de acción colaborativo** para avanzar los objetivos comunes a las dos organizaciones.
- El plan iniciará un programa para fortalecer la contribución y la disponibilidad de psiquiatras en las respuestas nacionales e internacionales a conflictos y emergencias humanitarias. El programa capacitará y apoyará a los psiquiatras para que desempeñen sus funciones en las respuestas de emergencia junto con otros actores humanitarios. Se basará en las experiencias pasadas de capacitación conjunta de la WPA-OMS para la respuesta a desastres <sup>8</sup>, así como de las principales organizaciones internacionales no gubernamentales.

Para lograr sus objetivos, la WPA movilizará los profesionales, el conocimiento y los recursos disponibles para la Asociación. Alentaremos la

participación de las Sociedades Miembros y los psiquiatras individuales en los temas y actividades descritos. Muchas organizaciones han estado trabajando durante largos períodos de tiempo para abordar las necesidades globales de salud mental que también nos preocupan. Trabajar juntos de una manera clara y estratégica nos permitirá prestar servicios a poblaciones vulnerables a nivel mundial de una mejor manera.

Las actividades establecidas por este Plan de Acción están diseñadas para ser atractivas para los nuevos financiadores e inversores. Ofrecen oportunidades para tener un impacto en las necesidades que son prioridades para el desarrollo humano y social a nivel mundial.

Helen Herrman

Presidente 2017-2020 WPA, Asociación Mundial de Psiquiatría

El autor reconoce el apoyo de S. Fisher y MV Rodrigues de Community Works en el desarrollo del Plan de Acción.

## REFERENCIAS

1. Herrman H. World Psychiatry 2016; 15 : 190-1. [ [PubMed](#) ]
2. Herrman H, Kieling C, Mari JJ. Rev Bras Psiquiatr 2010; 32 : 4-5. [ [PubMed](#) ]
3. Kieling C, Herrman H, Patel V et al. World Psychiatry 2009; 8 : 40-4. [ [PubMed](#) ]
4. Kieling C, Herrman H, Patel V et al. Lancet 2009; 374 : 1500. [ [PubMed](#) ]
5. Mari JJ, Patel V, Kieling C y col. Acta Psychiatr Scand 2010; 121 : 152-6. [ [PubMed](#) ]
6. Szabo CP, Mari JJ, Kieling C et al. Rev Bras Psiquiatr 2012; 34 : 12-5. [ [PubMed](#) ]
7. Wallcraft J, Amering M, Freidin J et al. World Psychiatry 2011; 10 : 229-36. [ [PubMed](#) ]
8. Maj M. World Psychiatry 2009; 8 : 129-30. [ [PubMed](#) ]